

# **Ważne kontakty, adresy, telefony**

**Komenda Powiatowa Policji w Hrubieszowie ul. Narutowicza 20**

Posterunek Policji w Trzeszczanach - tel. 478 153 600

Posterunek Policji w Dołhobyczowie - tel. 478 153 800

Posterunek Policji w Werbkowicach - tel. 478 153 700

Telefon alarmowy - 112

Dyżurny KPP w Hrubieszowie - tel. 478 153 280

Zespół Dzielnicowych KPP w Hrubieszowie - tel. 478 153 265

Niebieska Linia dla ofiar dotkniętych przemocą domową  
- tel. 800 12 00 02, pn-pt 8:00-20:00, sob. 9:00-14:00

Policyjny Telefon Zaufania ds Przeciwdziałania Przemocy  
w Rodzinie - tel. 800 120 226

Anonimowa policyjna linia specjalna - zatrzymać przemoc  
- tel. 800 120 148

---

## **Siedziba główna Fundacji Centrum Praw Kobiet**

ul. Wilcza 60 lok. 19, 00-679 Warszawa

tel. 800 10 7777

tel. interwencyjny 24/7: 800 10 7777 (po połączeniu prosimy  
wybrać 1 i potem 3)

e-mail: sekretariat@cpk.org.pl

KRS: 0000188668

nr konta: 59 1020 1156 0000 7102 0059 9241

Sekretariat czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-17  
tel. 509 790 232

Pod nr telefonu 800 10 7777 oferujemy całodobowe wsparcie  
Kobiety Kobietom

Telefoniczne Wsparcie Prawne Telefon STOP

w każdy pracujący czwartek w godz. 16-21: 800 10 7777

**Kryzysowy Telefon Zaufania – wsparcie  
psychologiczne**

**tel. 116 123**

(czynny codziennie od 14:00 do 22:00)

**Pomoc dla osób doświadczających  
dyskryminacji i przemocy**

**tel. 19115**

(czynny 24 godziny przez 7 dni w tygodniu)

**Telefon dla kobiet doświadczających  
przemocy Fundacji Feminoteka**

**e-mail: pomoc@feminoteka.pl, tel. 888 88 33  
88**

(czynny od poniedziałku do piątku w godz.  
11:00–19:00)

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy  
w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu  
Psychologii Zdrowia**

**tel. (+48) 22 824-25-01**

**fax 22 823-96-64**

**Ogólnokrajowy bezpłatny telefon zaufania  
Women's Aid**

**tel.1800 341 900**

(czynny 24 godziny przez 7 dni w tygodniu)

**Wsparcie psychologiczne dla kobiet, których  
prawa są łamane, w szczególności  
doświadczających przemocy Fundacja  
Centrum Praw Kobiet**

**tel. interwencyjny (całodobowy) 600 070 717**

**tel. dyżurny prawny (czw. 12–18) 22 621 35 37**

**porady.psychologiczne@cpk.org.pl**

**Telefon interwencyjny dla osób w trudnej  
sytuacji życiowej (w tym osób myślących  
o samobójstwie)**

**tel. 514 202 619 fax 22 855 44 32**

(czynny 24 godziny przez 7 dni w tygodniu)

**Linia Bezpośredniego wsparcia dla osób w stanie  
kryzysu psychicznego tel. 800 70 2222**  
(czynna 24 godziny przez 7 dni w tygodniu)

**Antyprzemocowa linia pomocy sexed.pl  
tel. 720 720 02 (czynna od poniedziałku do piątku  
w godzinach 16:00 - 20:00)**

**Telefon zaufania Fundacji na Rzecz Kobiet  
i Planowania Rodziny FEDERA**  
(wsparcie psychologiczne, porady ginekologiczne  
i z zakresu edukacji seksualnej) **tel. 22 635 93 92**  
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 16:00 - 20:00)

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie**  
ul. 3 Maja 15, 22-500 Hrubieszów, pn-pt 7:30-15:30  
tel. 84 696 55 60

**Punkt Intwencji Kryzysowej w Hrubieszowie**  
ul. 3 Maja 15, 22-500 Hrubieszów,  
Zapisy telefoniczne bądź w siedzibie  
w godz. 8:00-16:00 w dni powszednie  
tel. 792 921 222

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111**  
codziennie, 24 godz. na dobę

**Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy  
Seksualnej tel. 22 828 11 12, wt, śr 15:00-18:00**

**Całodobowy telefon zaufania dla kobiet  
doświadczających przemocy w rodzinie**  
tel. 600 070 717

**Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna**  
tel. 22 425 98 48

**Dla Kobiet - telefon wsparcia Federacji na rzecz  
Kobiet i Planowania Rodziny**  
tel. 22 635 93 92, pn-pt 16-20

**Dla osób w trudnej sytuacji życiowej - telefon  
Biura Porad Obywatelskich tel. 22 828 12 95**  
pn 10-19, wt-pt 9-17

**Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA**  
tel. 22 654 40 41 , pn, czw 17-20

# Hrubieszowska Rada Kobiet



HRUBIESZOWSKA  
Rada Kobiet

zaprasza

na wyjątkowe wydarzenie!

**28 listopada 2024 godz. 17:00**

**MIEJSCE:** Miejska Biblioteka Publiczna  
- Hrubieszowskie Centrum Dziedzictwa

## Przerwij milczenie. Dzień walki z przemocą wobec kobiet



### W programie:

- Problem przemocy wobec kobiet w naszym regionie i formy wsparcia przez Policję - sierż. szt. Magdalena Jaworska
- Formy pomocy organizowanej przez MOPS i Niebieska Karta - Pani Aldona Malińska-Margol - kierownik MOPS w Hrubieszowie
- Krótki kurs samoobrony z Panem Arkadiuszem Hawrylukiem z Centrum Samoobrony Krav Maga w Hrubieszowie

### Ponadto głos zabiorą:

- Psycholog Pani Diana Czyrka-Wietrzyk
- Mecenasa Pani Marta Chachler

**WSTĘP  
WOLNY**

**Serdecznie zapraszamy wszystkich, którym leży na sercu przeciwdziałanie przemocy wobec kobiet**

PARTNERZY

