Opublikowano na *Miasto Hrubieszów* (https://miasto.hrubieszow.pl)

Wiosenny reset z Hrubieszowską Radą Kobiet

24.03.2025
Pozostałe

Wiosna to czas odnowy, także dla ducha i ciała. W miniony piątek, w gościnnych wnętrzach Miejskiej Biblioteki Publicznej – Hrubieszowskiego Centrum Dziedzictwa, odbyło się wyjątkowe spotkanie zorganizowane przez Hrubieszowską Radę Kobiet, które połączyło wiedzę, relaks i inspirującą kobiecą energię.

Muzyczne otwarcie i refleksja nad pięknem

Wydarzenie rozpoczął liryczny koncert w wykonaniu Iwony Laszuk, który wprowadził uczestniczki w atmosferę wyciszenia i refleksji. Artystka przypomniała, że piękno może mieć wiele znaczeń – nie tylko zewnętrznych, ale również tych wewnętrznych, związanych z emocjami, pasjami i relacjami.
Ekspertki w służbie zdrowia, urody i dobrego samopoczucia

W trakcie wydarzenia uczestniczki mogły skorzystać z wiedzy i doświadczenia specjalistek z różnych dziedzin:

- Aneta Szumska, właścicielka Atelier Fryzur, opowiedziała o pielęgnacji włosów po zimie i sposobach na przywrócenie im blasku.
- Karolina Żamojtel z salonu kosmetycznego Pokręcona przedstawiła tajniki wiosennej pielęgnacji cery.
- Katarzyna Kozłowska, specjalistka od olejków eterycznych, przybliżyła temat aromaterapii i jej wpływu na zdrowie i samopoczucie.
- Agnieszka Hawryluk i Mariola Galek, profesjonalne brafitterki, doradzały, jak odpowiednio dobrać biustonosz, aby zapewnić sobie komfort i pewność siebie.
- Paulina Zofia Banaszek ze Szkoły Tańca i Fitness w Hrubieszowie zachęcała do ruchu i aktywnego stylu życia.
- Jolanta Markiewicz, właścicielka salonu Jubiler Skarb Natury, zaprezentowała najnowsze trendy wiosennej biżuterii.

- Dominika Marczewska z Mandara Hammam Spa mówiła o dobroczynnym wpływie masażu – nie tylko relaksacyjnego, ale również terapeutycznego.

Kobieca energia i nowe twarze w Radzie

Wydarzenie zgromadziło wiele mieszkanek Hrubieszowa i okolic, które miały okazję nie tylko zdobyć praktyczną wiedzę, ale również wymienić się doświadczeniami i po prostu – spędzić czas w dobrym, kobiecym towarzystwie. Tego dnia do Hrubieszowskiej Rady Kobiet dołączyły kolejne kobiety pełne pasji i pomysłów. To kolejny dowód na to, że siła tkwi w jedności – a większe zasoby to większa moc działania!
Do zobaczenia na kolejnych wydarzeniach!

Dziękujemy wszystkim prelegentkom, uczestniczkom oraz partnerom wydarzenia. Hrubieszowska Rada Kobiet już dziś zapowiada kolejne inspirujące spotkania – pełne wsparcia, wiedzy i kobiecej solidarności.

Fot. UM - D. Duda



[1]



[2]




- HRUBIESZOWSKIE CENTRUM DZI
IM. KRYSTYNY I STEFANA DU C

[5]


Dziś
-20%
happy
Loteria

[6]


HRUBIESZOWSKA
Rada Kobiet
Wiosenny reset
- piękno zaczyna się w Tobie

[7]



[8]



[10]



[11]



[12]



[13]



[15]



[16]



[17]



[18]



[20]



[21]



[22]



[23]



[25]



[26]



[27]



[28]



[30]



[31]



[32]



[33]



[35]



[36]



[37]



[38]



[40]



[41]



[42]



[43]



[45]



[46]



[47]



[48]



[50]



[51]



[52]



[53]



[55]



[56]



[57]



[58]



[60]



[61]



[62]



[63]



[65]



[66]



[67]



[68]



[70]

URL źródłowy: https://miasto.hrubieszow.pl/content/wiosenny-reset-z-hrubieszowsk%C4%85-rad%C4%85-kobiet

Odnośniki
[1] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485150442_1181315
ApJY
[2] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485308425_1181314
m3l
[3] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485360941_1181313
[4] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485694701_1181314
[5] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485760386_1181315
[6] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485163580_1181315
[7] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485178038_1181313
[8] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485189320_1181314
[9] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485200565_1181315
[10] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485284251_1181315
[11] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485295076_1181315
[12] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485305165_1181315
Y0NX

[13]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485306408_1181315
[14]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485358357_1181315
[15]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485359504_1181313
[16]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485365488_1181315
[17]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485371135_1181313
[18]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485371138_1181315
[19]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485373460_1181314
[20]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485393400_1181315
[21]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485396821_1181315
[22]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485403805_1181315
[23]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485406971_1181312
[24]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485610852_1181314
[25]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485615471_1181315
[26]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485649365_1181315
0Q
[27]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485651024_1181315
[28]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485651121_1181315
NNv
[29]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485659979_1181315
[30]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485667955_1181313
[31]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485678469_1181315
[32]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485680174_1181315
[33]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485693504_1181315
Qj5-6cx

[34]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485693535_1181314
[35]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485694497_1181312
[36]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485695408_1181315
[37]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485695927_1181312
[38]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485696094_1181312
8cHnW
[39]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485696107_1181314
[40]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485720752_1181314
[41]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485722154_1181313
[42]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485727727_1181313
[43]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485729077_1181315
[44]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485729472_1181314
[45]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485729629_1181314
[46]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485730157_1181315
[47]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485731549_1181315
[48]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485732211_1181315
3BxBFZ0
[49]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485736402_1181314
[50]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485740388_1181315
[51]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485832213_1181314
[52]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485839196_1181312
[53]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485846884_1181315
[54]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485878211_1181315
[55]

https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485887944_1181314
[56]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485899235_1181315
[57]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485930787_1181315
[58]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485944584_1181313
cNO
[59]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485952162_1181314
[60]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485957649_1181315
[61]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485967508_1181315
[62]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486031249_1181315
[63]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486047710_1181314
[64]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486071687_1181315
[65]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486097065_1181315
qNmCy_
[66]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486103265_1181315
[67]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486108107_1181314
[68]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486119925_1181314
[69]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486150898_1181312
[70]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486158331_1181313