Opublikowano na *Miasto Hrubieszów* (https://miasto.hrubieszow.pl)

Weekend Świadomości

14.11.2025
Pozostałe

V edycja Weekendu Świadomości odbyła się 7 listopada w Miejskiej Bibliotece Publicznej – Hrubieszowskim Centrum Dziedzictwa, pod hasłem „Prawdziwe bohaterki nie latają, one się badają”. Wydarzenie poświęcone było profilaktyce zdrowia kobiet i miało na celu zwiększenie świadomości dotyczącej znaczenia regularnych badań oraz właściwej opieki zdrowotnej.

Podczas wydarzenia przeprowadzono cykl wykładów, które poprowadzili:

- dr n. med. Krzysztof Patyra, onkolog i radiolog, zastępca dyrektora ds. lecznictwa – „Profilaktyka i Onkologia w Hrubieszowie – możliwości”
- dr hab. n. med. Marcin Bobiński, ginekolog-położnik – „Profilaktyka nowotworów ginekologicznych. Opieka nad pacjentkami szczególnie narażonymi”
- Iwona Świątek, Ambasador Profilaktyki Onkologicznej – „Profilaktyka zamiast strachu. Moja osobista droga przez diagnozę BRCA”
- Anna Zeckiewicz, psycholog – „Pokonanie lęku przed badaniami profilaktycznymi”
- Anna Malińska, położna – „Profilaktyka piersi i samobadanie krok po kroku”
- Arleta Nazar, dietetyk kliniczny – „Siła zaczyna się na talerzu – rola diety i

emocji w profilaktyce raka piersi”

Uczestniczki mogły skorzystać z badań wykonywanych przez położne Joannę Tereszkiewicz, Elżbietę Mazurek oraz Annę Malińską, obejmujących pobieranie cytologii, badanie piersi, pomiar poziomu cukru i ciśnienia. Dostępne były także konsultacje z zakresu ginekologii i dietetyki, prowadzone przez dr. n. med. Tomasza Josse, lek. med. Jarosława Cybulskiego oraz Arletę Nazar. Na miejscu znajdowały się również stoiska Brafiterii, Hrubieszowskich Amazonek oraz Kina Plon promującego akcję profilaktyczną „KLAPS”.

Organizatorzy składają podziękowania prelegentom, partnerom wydarzenia oraz wszystkim uczestniczkom za obecność, zaangażowanie i otwartość. Podziękowania kierowane są również do stałych sponsorów dbających corocznie o poczęstunek podczas wydarzenia: Restauracji Gniecki, restauracji „U Chłopa”, Kawiarni Lalka oraz ARS Piekarni i Cukierni.

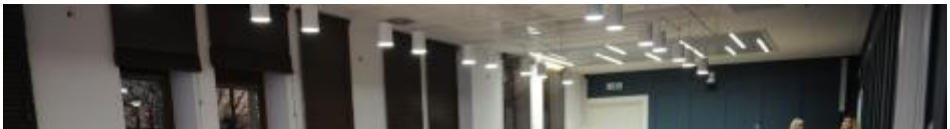
Weekend Świadomości był okazją do pogłębienia wiedzy, wymiany doświadczeń oraz podkreślenia znaczenia profilaktyki zdrowotnej w życiu każdej kobiety.



[1]



[2]





[4]



[5]



[6]



[7]



[9]



[10]



[11]



[12]


SAMODZIELNY PUBLICZNY
ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ
W HRUBIESZOWIE

[14]



[15]



[16]


HONOROWY

[17]


Profilaktyka nowotworów ginekologicznych- opieka nad pacjentkami szczególnie narażonymi
PATRONAT HONOROWY

[19]


Szczepionka przeciw HPV jest:
HPV
PATRONAT HONOROWY

[20]



[21]


PATRONAT HONOROWY

[22]


Wiedza daje siłę.
Profilaktyka daje życie

[24]


Wiedza daje siłę.
Profilaktyka daje życie
PATRONAT
HONOROWY

[25]


„Każda podróż zaczyna się
od pierwszego kroku"
Lęk

[26]


„Każda podróż zaczyna się
od pierwszego kroku"
Lęk
Rada Kobiet
HONOROWY

[27]



[29]



[30]



[31]



[32]



[34]



[35]


WEEKEND ŚWIADOMOŚCI
HONOROWY

[36]


A ciało -
czeka...
Ale rezerwa też się kiedyś kończy.
HONOROWY

[37]



[39]



[40]



[41]



[42]



[44]



[45]



[46]



[47]



[49]



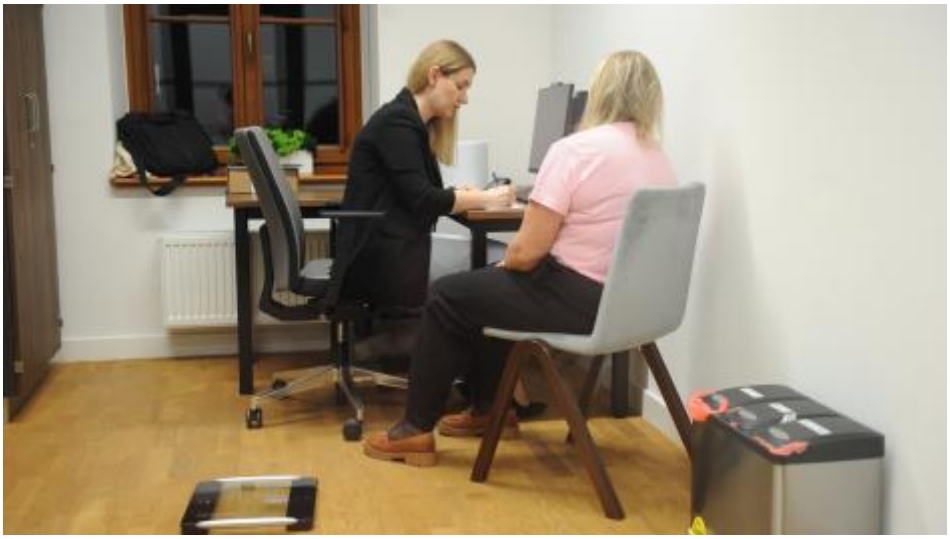
[50]



[51]



[52]



[54]



[55]


WEEKEND ŚWIADOMOŚCI
7.11.2025 | PIĄTEK. GODZ. 16:00
HRUBIESZOWSKIE CENTRUM DZIEDZICTWA, UL. 3 MAJA 10
WYKŁADY I PIĘTRO
Krzysztof Patyra – dr n. med. Krzysztof Patyra – onkolog, radiolog, zastępca dyrektora ds. lecznictwa
Marcin Bobiński – dr hab. n. med. ginekolog położnik
Iwona Świątek – Ambasadorka profilaktyki onkologicznej
BEZPŁATNIE !!!

[56]


Prawdziwe bohaterki nie latają
one się badają!

[57]



[59]



[60]



[61]



[62]



[64]


Rada Kobiet
ul. mjr Henryka Dobrzańskiego "Hubala" 1
22-500 HRUBIESZÓW

[65]


STOWARZYSZENIE
AMAZONKI
w Hrubieszowie

[66]



[67]


STOWARZYSZENIE
AMAZONKI
w Hrubieszowie

[69]


STOWARZYSZENIE
AMAZONKI
w Hrubieszowie

[70]



[71]



[72]


KONSULTACJE
ARLETA NAZAR
DIETETYK KLINICZNY
WEEKEND ŚWIADOMOŚCI

[74]


PROJEKT EDUKACJI INTYMNEJ
NA WIELKIM EKRANIE

[75]


KONSULTACJE
ARLETA NAZAR
DIETETYK KLINICZNY

[76]



[77]



[79]



[80]


Kocham Cię
życie!
Kocham Cię
życie!

[81]


Kocham Cię
życie!
Kocham Cię
życie!

[82]



[84]


[85]


[86]

URL źródłowy: https://miasto.hrubieszow.pl/content/weekend-%C5%9Bwiadomo%C5%9Bci-0?nopaging=1

Odnośniki

[1] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3501.jpg?itok=u4

[2]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3492.jpg?itok=Qa
[3]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3494.jpg?itok=tR
[4]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3496.jpg?itok=A8
[5]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3499.jpg?itok=F0
[6]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3503.jpg?itok=Xe
[7]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3508.jpg?itok=p-
ymxI1S
[8]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3512.jpg?itok=6a
t5H_
[9]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3502.jpg?itok=EP
[10]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3513.jpg?itok=p7
[11]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3514.jpg?itok=7Y
doEL
[12]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3515.jpg?itok=W
[13]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3516.jpg?itok=1C
[14]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3517.jpg?itok=hv
[15]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3520.jpg?itok=5b
oO
[16]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3522.jpg?itok=0z
[17]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3525.jpg?itok=NH
[18]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3527.jpg?itok=uh
[19]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3529.jpg?itok=wr
[20]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3532.jpg?itok=bv
[21]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3533.jpg?itok=GA
[22]

https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3537.jpg?itok=Au
[23]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3541.jpg?itok=IV
[24]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3543.jpg?itok=pk
[25]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3544.jpg?itok=A8
[26]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3547.jpg?itok=3a
5J3
[27]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3548.jpg?itok=C0
wO
[28]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3550.jpg?itok=O7
[29]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3552.jpg?itok=D0
[30]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3554.jpg?itok=Q5
[31]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3556.jpg?itok=Id
[32]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3557.jpg?itok=sd
[33]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3558.jpg?itok=W
[34]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3560.jpg?itok=yY
[35]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3564.jpg?itok=NT
[36]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3566.jpg?itok=l4
[37]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3568.jpg?itok=GD
[38]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3569.jpg?itok=64
[39]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3571.jpg?itok=Eu
4
[40]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3573.jpg?itok=HK
[41]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3574.jpg?itok=uw
[42]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3576.jpg?itok=Vp
[43]

https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3577.jpg?itok=Cp
[44]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3582.jpg?itok=BM
[45]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3584.jpg?itok=d5
[46]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3587.jpg?itok=ze
[47]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3590.jpg?itok=iG
[48]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3593.jpg?itok=W
[49]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3595.jpg?itok=Y3
[50]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3596.jpg?itok=nV
[51]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3599.jpg?itok=vM
[52]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3600.jpg?itok=bb
[53]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3603.jpg?itok=5j
[54]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3605.jpg?itok=Ae
[55]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3434.jpg?itok=Xr
[56]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3435.jpg?itok=Tz
[57]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3436.jpg?itok=_2
[58]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3437.jpg?itok=6s
[59]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3440.jpg?itok=qH
[60]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3441.jpg?itok=oP
[61]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3442.jpg?itok=1c
[62]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3443.jpg?itok=vC
[63]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3446.jpg?itok=1K
[64]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3447.jpg?itok=nc
jn
[65]

https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3451.jpg?itok=je
[66]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3454.jpg?itok=__
[67]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3455.jpg?itok=rm
nXr
[68]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3456.jpg?itok=bc
w
[69]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3459.jpg?itok=r8
[70]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3461.jpg?itok=SZ
[71]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3462.jpg?itok=8x
[72]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3464.jpg?itok=61
[73]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3465.jpg?itok=f-
NrUG5m
[74]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3466.jpg?itok=ke
[75]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3468.jpg?itok=FL
[76]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3470.jpg?itok=uY
[77]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3475.jpg?itok=pc
[78]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3476.jpg?itok=kX
0
[79]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3477.jpg?itok=gx
[80]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3480.jpg?itok=B5
[81]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3483.jpg?itok=ru
[82]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3484.jpg?itok=yV
[83]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3485.jpg?itok=gb
[84]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3487.jpg?itok=cj
[85]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3488.jpg?itok=wr

[86]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_3490.jpg?itok=k-Xj9Yv1