Opublikowano na *Miasto Hrubieszów* (https://miasto.hrubieszow.pl)

Różowy Piątek. Profilaktyka, wiedza i wsparcie

13.11.2026
Pozostałe

Za nami „Różowy Piątek”, wydarzenie poświęcone profilaktyce zdrowotnej kobiet, edukacji oraz budowaniu świadomości na temat chorób nowotworowych. Spotkanie, zorganizowane z inicjatywy Hrubieszowskiej Rady Kobiet, zgromadziło liczne grono uczestniczek, które skorzystały z badań profilaktycznych, konsultacji specjalistycznych oraz wykładów.Wydarzenie było okazją nie tylko do zdobycia cennej wiedzy, ale również do otwartych rozmów o zdrowiu, osobistych doświadczeniach i znaczeniu wzajemnego wsparcia.

Profilaktyka i edukacja zdrowotna

W ramach „Różowego Piątku” uczestniczki mogły skorzystać z badań cytologicznych, USG piersi, konsultacji dietetycznych oraz porad dotyczących profilaktyki raka piersi i prawidłowego doboru bielizny.

Ważnym elementem programu były wykłady specjalistów. Prof. dr hab. n. med. Marek Gogacz przybliżył zagadnienia związane z endometriozą oraz nowoczesną diagnostyką raka endometrium. Anna Malińska omówiła znaczenie profilaktyki raka piersi i regularnego samobadania.

Szczególnie poruszającym punktem spotkania był panel „Razem, choć każda inaczej”, podczas którego mama i córka podzieliły się osobistymi doświadczeniami związanymi z chorobą nowotworową. Ich historia przypomniała, jak istotną rolę w procesie choroby i leczenia odgrywają bliskość, zrozumienie oraz wsparcie najbliższych.

Badania i konsultacje specjalistyczne

Dzięki zaangażowaniu specjalistów uczestniczki miały możliwość skorzystania z bezpłatnych badań i indywidualnych porad.

Badania USG piersi przeprowadziła lek. Elżbieta Banaszek, natomiast badania cytologiczne wykonały położne Elżbieta Mazurek i Joanna Tereszkiewicz. Indywidualnych konsultacji dietetycznych udzielały Beata Mazurek i Magdalena Gis-Pękała z SPZOZ w Hrubieszowie.

W wydarzeniu uczestniczyły również członkinie Stowarzyszenia Amazonki w Hrubieszowie, które dzieliły się swoimi doświadczeniami i udzielały wsparcia kobietom. Profesjonalne porady brafitterskie zapewniła Lady Elin.

Podziękowania dla partnerów i osób zaangażowanych

Organizacja wydarzenia była możliwa dzięki współpracy wielu instytucji, lokalnych przedsiębiorców i osób zaangażowanych w działania na rzecz zdrowia kobiet.

Szczególne podziękowania kierujemy do:

- Miasta Hrubieszów za współorganizację i wsparcie wydarzenia;
- Miejskiej Biblioteki Publicznej – Hrubieszowskiego Centrum Dziedzictwa w Hrubieszowie za udostępnienie przestrzeni;
- Stowarzyszenia Amazonki w Hrubieszowie;
- Szpitala Powiatowego im. św. Jadwigi Królowej w Hrubieszowie;
- Kawiarni Lalka;
-

Piekarni-Cukierni ARS;

- Domu Weselnego „U Chłopa”;
- Lady Elin;
- Beaty Gietki – Piekarni Mircze;
- Gniecki Hotel & Restauracja;
- AppDeco za przygotowanie dekoracyjnej ścianki balonowej.

Podziękowania należą się również wszystkim prelegentom, specjalistom, partnerom oraz osobom, które wsparły organizację przedsięwzięcia.

Wydarzenie odbyło się pod Honorowym Patronatem Burmistrz Miasta Hrubieszowa Marty Majewskiej.

Zdrowie nie może czekać

„Różowy Piątek” po raz kolejny pokazał, jak duże znaczenie mają działania łączące profilaktykę, edukację i wzajemne wsparcie. Liczny udział mieszkanek oraz zainteresowanie badaniami potwierdzają potrzebę organizowania podobnych inicjatyw.

Pamiętajmy, że regularne badania profilaktyczne i wczesne wykrywanie niepokojących zmian mogą uratować życie. Zachęcamy wszystkie kobiety do systematycznej troski o swoje zdrowie i korzystania z dostępnych badań profilaktycznych.



[1]





[3]



[4]



[5]



[6]



[8]



[9]



[10]



[11]



[13]



[14]



[15]



[16]


HRUBIESZOWSKA
Rada Kobiet

[18]


HRUBIESZOWSKA
Rada Kobiet

[19]


HONOROWY
BURMISTRZA
Miasta Hrubieszowa

[20]


ENDOMETRIOZA
Od objawów do postawienia diagnozy
8-12 lat – 5/7 lekarzy
Choroba wielowymiarowa
Komponenta zapalna
Schorzenie przewlekłe
Może w sposób znaczący obniżać jakość życia, ból, niepłodność
20-60%
Kobiet niepłodnych
HONOROWY

[21]


OROWY
URMISTRZA
a Hrubieszowa

[23]



[24]


Bądź sie!

[25]


PATRONAT
HONOROWY
BURMISTRZA
Miasta Hrubieszowa

[26]


PATRONAT
HONOROWY

[28]


OTWARC
2026

[29]


ważnych
sprawach
ROZMAWIAMY
OTWARCIE
PIĄTEK
2026

[30]



[31]



[33]



[34]



[35]



[36]


KREATYWNE CENTRUM
Kreatywne Centrum
kobiety w chorobie
zdrowiu.
działania edukacyjne,

[38]



[39]



[40]



[41]



[43]


O ważnych sprawach
PATRONAT
HONOROWY

[44]


Różowy
Piątek

[45]


Różowy Piątek

[46]



[48]



[49]



[50]



[51]



[53]



[54]



[55]



[56]



[58]



[59]



[60]



[61]



[63]



[64]

URL źródłowy: https://miasto.hrubieszow.pl/content/r%C3%B3%C5%BCowy-pi%C4%85tek-profilaktyka-wiedza-i-wsparcie

Odnośniki

[1] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3301.jpg?itok=pv
[2] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3283_0.jpg?itok=
[3] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3284_0.jpg?itok=
[4] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3285.jpg?itok=n-lDjGju
[5] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3286_0.jpg?itok=
[6] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3287_1.jpg?itok=g
[7]

https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3289_0.jpg?itok=
2
[8]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3290.jpg?itok=X
[9]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3291.jpg?itok=-
9KayySP
[10]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3293.jpg?itok=C
[11]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3295_0.jpg?itok=
[12]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3297_0.jpg?itok=
[13]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3298.jpg?itok=z
[14]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3301_0.jpg?itok=
[15]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3304_0.jpg?itok=
[16]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3306.jpg?itok=J
[17]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3315.jpg?itok=q
[18]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3317.jpg?itok=N
[19]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3318_0.jpg?itok=
gKqQMF3
[20]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3325.jpg?itok=m
[21]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3332_1.jpg?itok=
[22]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3339_0.jpg?itok=
[23]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3340.jpg?itok=o
[24]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3343.jpg?itok=E
[25]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3344.jpg?itok=N
[26]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3347.jpg?itok=0
bGP
[27]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3348.jpg?itok=2

[28]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3350_1.jpg?itok=
[29]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3353_1.jpg?itok=
[30]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xd_3354_1.jpg?itok=
[31]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3244_1.jpg?itok=
[32]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3247.jpg?itok=g
[33]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3248_0.jpg?itok=
[34]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3249_2.jpg?itok=
[35]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3252_0.jpg?itok=
[36]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3254_1.jpg?itok=
UycP3t5
[37]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3256_1.jpg?itok=
[38]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3259_1.jpg?itok=
8Xol
[39]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3262_0.jpg?itok=
[40]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3263.jpg?itok=bl
[41]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3267_2.jpg?itok=
xdZtyw
[42]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3268.jpg?itok=Ii
[43]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3269_1.jpg?itok=
[44]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3273_0.jpg?itok=
[45]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3276_1.jpg?itok=
[46]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3278_0.jpg?itok=
[47]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3281_0.jpg?itok=
[48]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3283_2.jpg?itok=

[49]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3284_0.jpg?itok=
[50]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3288_0.jpg?itok=
[51]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3290_2.jpg?itok=
[52]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3291.jpg?itok=t_
[53]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3294_0.jpg?itok=
[54]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3302.jpg?itok=hl
[55]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3304.jpg?itok=dl
[56]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3306_2.jpg?itok=
[57]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3307_0.jpg?itok=
[58]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3311_1.jpg?itok=
[59]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3312_1.jpg?itok=
[60]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3313_0.jpg?itok=
[61]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3320_2.jpg?itok=
[62]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3324_0.jpg?itok=
neeNSG
[63]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3331_0.jpg?itok=
[64]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde3336_0.jpg?itok=