Opublikowano na *Miasto Hrubieszów* (https://miasto.hrubieszow.pl)

Przerwij milczenie

03.12.2024
Pozostałe

Wstrząsające statystyki, poruszający spot i konstruktywna debata – Hrubieszowska Rada Kobiet zainicjowała wydarzenie „PRZERWIJ MILCZENIE”, które odbyło się 28 listopada 2024 r. w MBP-HCD w ramach Międzynarodowego Dnia Eliminacji Przemocy wobec Kobiet.

Przemoc wobec kobiet to problem, który dotyka milionów na całym świecie. Polska nie jest wyjątkiem – dane szokują:

- **Co 40 sekund** jedna kobieta w Polsce doświadcza przemocy.
- **Co 7 minut** zgłaszany jest akt przemocy na policję.
- **800 tysięcy kobiet w wieku 16-60 lat** jest ofiarami przemocy.
- **Co druga kobieta** po doświadczeniu przemocy udaje się do lekarza.
- **Co szósta kobieta** wymaga hospitalizacji z tego powodu.
- Rocznie w Polsce **400-500 kobiet ginie** w wyniku przemocy domowej.

Dzięki uprzejmości Centrum Praw Kobiet, uczestnicy spotkania mogli obejrzeć spot, który w przejmujący sposób ukazał skalę problemu. Jak podkreślono, choć pretekstem do spotkania był Międzynarodowy Dzień Eliminacji Przemocy wobec Kobiet (25 listopada), temat ten wymaga stałej uwagi, niezależnie od kalendarza.
Wzrost świadomości i wsparcia w Hrubieszowie
Podczas wydarzenia, sierż. szt. Magdalena Jaworska z Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie przedstawiła dane, z których wynika, że liczba zgłoszeń aktów przemocy w regionie rośnie. Z jednej strony świadczy to o wzrastającej świadomości społecznej, z drugiej – podkreśla skalę problemu. Wzrost liczby zgłoszeń przez placówki oświatowe wskazuje również na większą czujność nauczycieli i psychologów.
Pani Aldona Malińska-Margol, kierownik MOPS Hrubieszów, przypomniała o

wsparciu, jakie oferuje „Punkt Interwencji Kryzysowej”. Dzięki specjalistom – psychologom, prawnikom czy terapeutom – mieszkańcy Hrubieszowa mogą uzyskać bezpłatną pomoc w walce z przemocą.

Dzieci – zapomniane ofiary przemocy

Psycholog Diana Czyrka-Wietrzyk zwróciła uwagę na sytuację dzieci w rodzinach dotkniętych przemocą. Przypomniała, że bierna postawa wobec przemocy to również jej forma. „Bierność to współodpowiedzialność” – podkreśliła, apelując o zdecydowaną reakcję na każdy przejaw agresji.

Kobiety mogą się bronić

Samoobrona to nie tylko umiejętności fizyczne, ale również mentalne. Instruktorzy Arkadiusz Hawryluk i Radosław Twardowski z Centrum Samoobrony KRAV-MAGA Hrubieszów nauczyli uczestniczki, że kluczem do skutecznej obrony jest determinacja, odwaga i wiara w siebie.

Różne oblicza przemocy

Podczas spotkania przypomniano, że przemoc to nie tylko obrażenia fizyczne, ale także psychiczne, ekonomiczne, seksualne czy zaniedbanie. Współczesne formy przemocy, jak cyberprzemoc, również mają niszczący wpływ na ofiary.

Nie bądźmy obojętni

Przewodnicząca HRK, Małgorzata Malicka-Jankowska, podkreśliła, że mimo rosnącej świadomości problem przemocy pozostaje rozwojowy. Nie dotyczy on wyłącznie kobiet – ofiarami bywają także dzieci, osoby starsze czy mężczyźni. Jednak jedno jest pewne – wobec przemocy nie można pozostawać obojętnym.

A Ty? Przerwij milczenie.

Tekst i foto - Hrubieszowska Rada Kobiet



[1]





[4]



[5]



[6]



[7]



[9]



[10]



[11]



[12]



[14]



[15]



[16]



[17]



[19]



[20]



[21]



[22]



[24]



[25]



[26]


milczenie.
Dzień walki
z przemocą
wobec kobiet
W programie:
• Problem przemocy wobec kobiet w naszym regionie i formy wsparcia przez Policję - sierż. szt. Magdalena Jaworska

[27]



e-mail: pomoc@feminoteka.pl, tel. 888 88 33 88

(czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11:00–19:00)

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia" Instytutu Psychologii Zdrowia

tel. (+48) 22 824-25-01
fax 22 823-96-64

Ogólnokrajowy bezpłatny telefon zaufania Women's Aid

tel.1800 341 900

(czynny 24 godziny przez 7 dni w tygodniu)

Wsparcie psychologiczne dla kobiet, których prawa są łamane, w szczególności

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie
ul. 3 Maja 15, 22-500 Hrubieszów, pn-pt 7:30-15:30
tel. 84 696 55 60

Punkt Intwrwencji Kryzysowej w Hrubieszowie
ul. 3 Maja 15, 22-500 Hrubieszów,
Zapisy telefoniczne bądź w siedzibie
w godz. 8:00-16:00 w dni powszednie
tel. 792 921 222

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111
codziennie, 24 godz. na dobę

Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej tel. 22 828 11 12, wt, śr 15:00-18:00

Całodobowy telefon zaufania dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie
tel. 600 070 717

[29]

Do pobrania:

Ważne kontakty [30] (29.04MB)

URL źródłowy: https://miasto.hrubieszow.pl/content/przerwij-milczenie

Odnośniki

[1] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1740.jpg?itok=C0
[2] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1626.jpg?itok=DD
[3] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1679.jpg?itok=P_
[4] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1618.jpg?itok=eI
[5] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1620.jpg?itok=rR
[6] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1610.jpg?itok=Z7
[7] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1611.jpg?itok=i0
[8] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1613.jpg?itok=hI
[9] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1654.jpg?itok=AU
[10] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1655.jpg?itok=Y8

[11]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1670.jpg?itok=m
[12]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1681.jpg?itok=fiD
[13]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1682.jpg?itok=Xl
[14]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1683.jpg?itok=Zc
[15]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1685.jpg?itok=z7
7t
[16]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1690.jpg?itok=zG
[17]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1695.jpg?itok=YN
[18]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1697.jpg?itok=ae
[19]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1701.jpg?itok=3r
[20]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1702.jpg?itok=yK
[21]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1704.jpg?itok=UL
0
[22]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1705.jpg?itok=Lc
[23]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1707.jpg?itok=kM
[24]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1712.jpg?itok=0h
[25]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1714.jpg?itok=L4
[26]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_1716.jpg?itok=Ha
[27]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/plakat_rada_kobiet_20
[28]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/ulotka_awers.jpg?itok
[29]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/ulotka_rewers.jpg?itol
u8WQeZ8
[30] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/przerwij_milczenie.pdf