

Opublikowano na *Miasto Hrubieszów* (<https://miasto.hrubieszow.pl>)

Strona główna > Rozwińmenu Mieszkaniec > Mieszkaniec > Koronawirus > Informacje ogólne

Koronawirus - zebrane informacje i zalecenia

12.03.2020

- Ograniczenia w działalności Urzędu i na terenie Miasta [1]
- Działania samorządu i inicjatywy społeczne [2]
- Dane kontaktowe [3]
- Wsparcie dla przedsiębiorców [4]
- Działalność szkół i przedszkoli [5]
- Pomoc społeczna [6]
- Postępowanie przed organami administracji publicznymi [7]
- Informacja dla osób w kwarantannie [8]
- Informacje ogólne [9]

Informacje ogólne *(więcej aktualności w powyższych kategoriach informacji)*

- **10.12.2020 - Domowa opieka medyczna** [10]

Z uwagi na znaczącą liczbę Pacjentów z COVID-19 przebywających w izolacji domowej, w opinii ekspertów, niezbędne jest udostępnienie narzędzi umożliwiających bieżące monitorowanie ich stanu zdrowia.... [\[więcej\]](#) [10]
[11]

- **23.11.2020 - Przebyłeś COVID-19 ? Podziel się osoczem!**

[\[12\]](#)Przebyłeś COVID-19 ? Podziel się osoczem !!! Zachęcamy wszystkie osoby z potwierdzonym zakażeniem wirusem SARS-CoV-2, które przechorowały COVID-19 i zostały uznane za wyleczone oraz osoby, które przebyły bezobjawowe zakażenie do oddawania osocza... [\[więcej\]](#) [12]
[11]

- **03.11.2020 - Informacja dotycząca poszukiwania kadry dla szpitala tymczasowego organizowanego w Lublinie** [\[13\]](#)

W związku z eskalacją epidemii choroby wywołanej wirusem SARS-CoV-2, zaistniała konieczność podjęcia na terenie całego kraju działań na niespotykaną dotąd skalę i przyjęcia niestandardowych rozwiązań... [\[więcej\]](#)

[\[13\]](#)

[\[11\]](#)

- **15.04.2020 - Wytyczne Ministra Klimatu i Głównego Inspektora Sanitarnego** [\[11\]](#)

w sprawie postępowania z odpadami wytwarzanymi w czasie występowania zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 i zachorowań na wywoływaną przez niego chorobę COYID-19 (w czasie trwania pandemii/epidemii)... [\[więcej\]](#)

[\[11\]](#)

- **31.03.2020 - Kolejne kroki w walce z koronawirusem** [\[14\]](#)

– w sklepie mniej osób, ograniczenia w poruszaniu nieletnich, a parki i miejsca rekreacji zamknięte. Premier Mateusz Morawiecki w dniu dzisiejszym (31 marca br.) ogłosił kolejne obostrzenia, które zaostrzają rygor dotyczący wychodzenia z domu. Nowe zasady mają spowolnić rozprzestrzenianie się koronawirusa w Polsce. ... [\[więcej\]](#)

[\[14\]](#)

- **24.03.2020 - Nowe ograniczenia w walce z koronawirusem** [\[15\]](#)

Podczas wtorkowej konferencji prasowej (24 marca br.) prezes Rady Ministrów Mateusz Morawiecki oraz Minister Zdrowia, Łukasz Szumowski przedstawili nowe rozporządzenia zaostrzające reguły kwarantanny. ... [\[więcej\]](#)

[\[15\]](#)

- **20.03.2020 - Rząd wprowadził stan epidemii** [\[16\]](#)

[\[16\]](#)W związku z rosnącą liczbą zachorowań na koronawirusa **z dniem 20 marca 2020 r.** na terenie naszego kraju **wprowadzono stan epidemii.** Oznacza to wiele nowych ograniczeń, które mają spowolnić rozprzestrzenianie się wirusa .. [\[17\]](#). [\[więcej\]](#)

[\[16\]](#)

- **14.03.2020 - Informacja o ogłoszeniu na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego** [\[18\]](#)

[\[18\]](#)W miniony piątek (13 marca) w Dzienniku Ustaw ukazało się rozporządzenie ministra zdrowia w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego. Jak wynika z treści dokumentu, w okresie **od dnia 14 marca do odwołania na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej ogłasza się stan zagrożenia epidemicznego w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2.** .. [\[17\]](#).

[\[więcej\]](#)

[\[18\]](#)

[\[16\]](#)

- **Najnowsze i najważniejsze informacje Głównego Inspektoratu Sanitarnego..** [\[17\]](#). [\[więcej\]](#) [\[17\]](#)
- **Aktualne informacje i zalecenia** na stronach rządowych **G** [\[19\]](#)**OV.PL** [\[19\]](#)..
[\[17\]](#). [\[więcej\]](#) [\[17\]](#)
[\[17\]](#)
- **Zalecenia dla zakładów pracy** w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa na stronach **Ministerstwa Rozwoju** [\[20\]](#). [\[17\]](#). [\[17\]](#). [\[20\]](#)[\[więcej\]](#) [\[20\]](#)

Podejrzewasz u siebie koronawirusa?

Sprawdź, czy spełniasz 3 warunki, które świadczą o ryzyku:

- w ciągu ostatnich 14 dni przebywałeś na obszarach objętych wirusem bądź miałeś kontakt z osobą zarażoną,
- masz podwyższoną temperaturę,
- kaszlesz i masz duszności

bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub zadzwoń na Infolinię NFZ.

Infolinia całodobowa o postępowaniu w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem **800 190 590**.

Hrubieszowski sanepid pełni całodobowy dyżur telefoniczny pod numerem **509 671 579**.

Koronawirus 2019-nCoV

jak postępować?

1

Unikaj



unikaj wyjazdów na obszary ryzyka, a jeśli musisz podróżować, zachowaj szczególną ostrożność i obserwuj swój stan zdrowia

5-6 dni

najczęściej objawy pojawiają się po 5-6 dniach

do 14 dni

wirus wylega się do 14 dni

2

Zapobiegaj



często i dokładnie myj ręce, używając mydła i wody (przecieraj je także środkami dezynfekcyjnymi i antyseptycznymi)



kaszląc lub kichając, zakrywaj nos i usta łokciem, albo chusteczką, którą od razu wyrzuć



jeśli wystąpiły u Ciebie kaszel, katar lub gorączka, unikaj kontaktu z innymi

3

Działaj

Po kontakcie z osobą potencjalnie zarażoną, zadzwoń na infolinię, jeśli wystąpiły u Ciebie



kaszel



gorączka



trudności z oddychaniem

800 190 590

całodobowa infolinia NFZ dotycząca postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem

www.gov.pl/koronawirus

aktualne informacje dotyczące koronawirusa

Czym jest koronawirus?

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem.

Kto jest najbardziej narażony?

Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby

starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem?

czytaj więcej ... [\[21\]](#)

JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 S i



4 Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



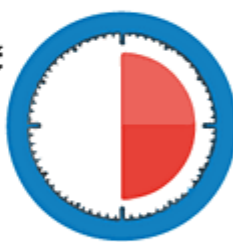
5 Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 N o n



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć ty



- [1] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/page/ograniczenia-w-dzia%C5%82alno%C5%9Bci-urz%C4%99du-i-na-terenie-miasta>
- [2] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/page/dzia%C5%82ania-samorz%C4%85du-i-inicjatywy-spo%C5%82eczne>
- [3] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/page/dane-kontaktowe-0>
- [4] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/page/wsparcie-dla-przedsi%C4%99biorc%C3%B3w>
- [5] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/page/dzia%C5%82alno%C5%9B%C4%87-szk%C3%B3%C5%82-i-przedszkoli>
- [6] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/page/pomoc-spo%C5%82eczna>
- [7] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/page/post%C4%99powanie-przed-organami-administracji-publicznymi>
- [8] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/page/informacja-dla-os%C3%B3b-w-kwarantannie>
- [9] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/koronawirus-zebrane-informacje-i-zalecenia>
- [10] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/domowa-opieka-medyczna>
- [11] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/pliki/wytyczne_dot._postepowania_z_odpadami.pdf?647
- [12] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/przeby%C5%82e%C5%9B-covid-19-podziel-si%C4%99-osoczem>
- [13] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/informacja-dotycz%C4%85ca-poszukiwania-kadry-dla-szpitala-tymczasowego-organizowanego-w-lublinie>
- [14] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/kolejne-kroki-w-walce-z-koronawirusem-%E2%80%93-w-sklepie-mniej-os%C3%B3b-ograniczenia-w-poruszaniu>
- [15] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/nowe-ograniczenia-w-walce-z-koronawirusem>
- [16] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/rz%C4%85d-wprowadzi%C5%82-stan-epidemii>
- [17] <https://gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci/>
- [18] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/informacja-o-og%C5%82oszeniu-na-obszarze-rzeczypospolitej-polskiej-stanu-zagro%C5%BCenia-epidemicznego>
- [19] <https://www.gov.pl/web/koronawirus>
- [20] <https://www.gov.pl/web/rozwoj/zalecenia-dla-zakladow-pracy-w-zwiazku-z-rozprzestrzenianiem-sie-koronawirusa>
- [21] <https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/co-musisz-wiedzie%C4%87-o-koronawirusie>