Opublikowano na *Miasto Hrubieszów* (https://miasto.hrubieszow.pl)

Hrubieszowski Uniwersytet Trzeciego Wieku.

14.02.2024
Patronat Burmistrza

Czy Uniwersytet Trzeciego Wieku potrzebny jest w Hrubieszowie?

Odpowiedzią jest zainteresowanie i frekwencja na Inauguracji, która odbyła się 9 lutego 2024 r. w Hrubieszowskim Centrum Dziedzictwa:

- ponad 100 osób skorzystało z zaproszenia,
- w pierwszym dniu rekrutacji na HTUW zapisało się 66 osób, rekrutacja trwa do końca lutego,
- w pierwszym dniu rekrutacji wyczerpany został limit miejsc na niektóre zajęcia – postaramy się uruchomić dodatkowe grupy,
- aplauz jaki towarzyszył wykładowi „Radość uczenia się przez całe życie” – Małgorzaty Dudek,
- długa kolejka kandydatów na słuchaczy – by złożyć deklarację uczestnictwa,
- uśmiech i pozytywne informacje zwrotne od uczestników spotkania.

Co wyróżnia Hrubieszowski Uniwersytet Trzeciego Wieku spośród innych UTW?

Hrubieszowski Uniwersytet Trzeciego Wieku będzie pierwszym w Polsce, na którym słuchacze będą mogli uczestniczyć w warsztatach "L3M Radość uczenia się przez całe życie wg metody Marii Montessori " * prowadzonych przez Małgorzata Dudek- trenerkę posiadającą akredytację Institut für Lebensbegleitendes Lernen z Wiednia, doświadczoną Terapeutkę Senioralną wg. metody Montessori, założycielką Fundacji Radość Uczenia się.

Inne zajęcia w ofercie HUTW:

- Język angielski dla początkujących.
- Zajęcia usprawniające ciało.

- Hrubieszów – dzielimy się wspomnieniami.
- Edukacja cyfrowa.
- Zajęcia muzyczne.
- Gimnastyka umysłu.
- Klub karciany.
- Scrapbooking.
- Złote ręce seniora – kreatywne zajęcia manualne.
- Porozmawiajmy o tym, jak odbieramy świat – tematyczne warsztaty dyskusyjne.

Współpraca:

- Komenda Powiatowa Policji w Hrubieszowie,
- Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie,
- Straż Miejska w Hrubieszowie.

Więcej o metodzie Montessori w pracy z seniorami.

Główne założenia metody Montessori w pracy z seniorami: podobnie jak przy wykorzystaniu metody Montessori w pracy z dziećmi, również zajęcia dla seniorów opierają się o dewizę: „Pomóż mi zrobić to samodzielnie”. Zajęcia opierają się na angażowaniu seniorów w celowe i samodzielne działania, których głównymi założeniami są:

- nastawienie na indywidualne podejście do seniorów,
- zachęcenie seniorów do współpracy,
- przekonanie, że uczyć się można w każdym wieku,
- wykorzystanie aktywności fizycznych (przede wszystkim pracy dłoni i aktywności poprawiających równowagę) oraz intelektualnych,
- stymulowanie wszystkich zmysłów,
- postawienie sobie za cel zwalczania nudy, poczucia beznadziei i samotności w życiu seniorów;

Na czym polega innowacyjność metody Montessori w pracy z seniorami?

Zaczynamy od dokładnej analizy potrzeb każdego z uczestników zajęć, a także dostosowania przestrzeni, pomocy i aktywności do możliwości i predyspozycji uczestników. Dodatkowo metoda Montessori:

- dąży do zmiany stereotypowego postrzegania seniorów jako osób niezdolnych do nauki (zwłaszcza osób dotkniętych demencją i z zaburzeniami poznawczymi),

- kieruje uwagę na to, co senior potrafi, a nie na jego deficyty,
- skupia się na mocnych stronach seniora, a poprzez to wzmacnia poczucie wartości osób starszych i daje im motywację do działania,
- zakłada, że pewne umiejętności da się odzyskać, a także znaleźć nowe zainteresowania,
- poszukuje nowych form komunikacji dla osób w podeszłym wieku;

Udział w HUTW jest całkowicie bezpłatny, natomiast nabór na semestr letni jest otwarty do końca lutego 2024 r. Idea HUTW oraz inne szczegóły dotyczące funkcjonowania Uniwersytetu znajdują się na stronie internetowej MBP w zakładce HUTW [1]

- Patronat Honorowy oraz uroczyste otwarcie HUTW Marta Majewska - Burmistrz Miasta Hrubieszowa.
- Wsparcie Paweł Wojciechowski - Zastępca Burmistrza Miasta Hrubieszowa.
- Pomysł, logistyka i organizacja HUTW Miejska Biblioteka Publiczna - Hrubieszowskie Centrum Dziedzictwa.
- Partnerstwo Hrubieszowska Rada Seniorów.

Wszystkie niezbędne informacje:

- Regulamin [2]
- Kadra [3]
- Plan zajęć [4]
- Dokumenty do pobrania [5]

Fot.: zdjecie nr 1 i 2 MBP-HCD, pozostałe zdjęcia UM: D. Duda



[6]




Inauguracja
Hrubieszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

[9]


Inauguracja

[10]


Inauguracja

[11]



[12]



[14]



[15]



[16]



[17]



[19]



[20]



[21]



[22]



[24]



[25]



[26]



[27]



[29]



[30]



[31]



[32]



[34]



[35]

URL źródłowy: https://miasto.hrubieszow.pl/content/hrubieszowski-uniwersytet-trzeciego-wieku-1

Odnośniki

[1] https://mbphrubieszow.pl/category/hrubieszowski-uniwersytet-trzeciego-wieku/
[2] https://mbphrubieszow.pl/regulamin/
[3] https://mbphrubieszow.pl/kadra/
[4] https://mbphrubieszow.pl/plan-zajec/
[5] https://mbphrubieszow.pl/dokumenty-do-pobrania/
[6] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/1_89.jpg?itok=HGtKn
[7] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/2_87.jpg?itok=Ou49H
[8] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3_75.jpg?itok=iAgagH
[9] https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1117.jpg?itok=p
AX
[10]

https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1142.jpg?itok=F
[11]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1113_0.jpg?itok=
[12]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1114_0.jpg?itok=
[13]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1115_1.jpg?itok=
[14]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1116_0.jpg?itok=
[15]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1118_0.jpg?itok=
[16]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1119.jpg?itok=Z
[17]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1121.jpg?itok=N
[18]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1122_0.jpg?itok=
[19]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1123_0.jpg?itok=
[20]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1124.jpg?itok=P
[21]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1125.jpg?itok=c
[22]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1126.jpg?itok=O
[23]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1127.jpg?itok=e
[24]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1128_1.jpg?itok=
[25]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1131.jpg?itok=N
[26]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1132.jpg?itok=m
[27]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1135.jpg?itok=c
[28]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1137.jpg?itok=3
[29]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1138.jpg?itok=z
[30]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1139.jpg?itok=H
[31]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1144.jpg?itok=h
2vUM2E
[32]

https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1156_0.jpg?itok=
[33]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1159_0.jpg?itok=
[34]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1166.jpg?itok=fg
[35]
https://miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3xde1167_1.jpg?itok=