Opublikowano na *Miasto Hrubieszów* (https://miasto.hrubieszow.pl)

Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi

15.10.2020

Dzisiaj obchodzimy Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi

Październik już od 1985 roku jest miesiącem walki z rakiem. Natomiast od 2008 roku w dniu 15 października obchodzony jest Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi. Symbolem walki z rakiem piersi jest różowa wstążka. Celem wydarzenia jest zwrócenie uwagi na to jak ważna jest regularna profilaktyka w dziedzinie związanej z rakiem piersi.

Z kolei w Polsce każdego roku na raka zapada 130 000 osób, a prognozy wskazują, że za dziesięć lat może być to aż 160 tysięcy rocznie. W tym na raka piersi zapada 10 000 kobiet rocznie, co oznacza, że każdego roku na nowotwory piersi zachoruje 30 na 100 000 kobiet.

O dwóch dekad obserwuje się wzrost zachorowań na raka piersi w Polsce – przyczyną może być stres, zły styl życia, otyłość, palenie tytoniu, późne macierzyństwo, odchodzenie od karmienia piersią i wiele innych czynników warunkujących współczesny styl życia, a należy pamiętać, że nie tylko geny warunkują raka piersi.

Dodatkowo kobiety wciąż często nie wiedzą, jak kontrolować swoje piersi, lekarze zaś unikają tego rutynowego badania. A zgłaszalność na profilaktyczne przesiewowe badania mammograficzne jest wciąż za niska. Rak gruczołu piersiowego jest nowotworem o długiej fazie przedklinicznej, objawia się po latach utajonego wzrostu, najczęściej, gdy guz jest już duży lub są przerzuty.
Dlatego badania profilaktyczne są bardzo ważne – wczesne wykrycie daje większe szanse na pełne wyleczenie!!!

Po 50 roku życia występuje 80% zachorowań na raka piersi. Problem dotyczy jednak wszystkich kobiet po 20 roku życia, gdyż już wtedy należy zadbać o

profilaktykę, wyrobić u młodych dziewczyn nawyki dbania o swoje zdrowie, comiesięcznej samokontroli piersi i kształtować świadomość prozdrowotną.



URL źródłowy: https://miasto.hrubieszow.pl/content/europejski-dzie%C5%84-walki-z-rakiem-piersi