Czujność, gotowość, alarm: co oznaczają w praktyce?

23.10.2026
Ochrona ludności i OC

Ostrzeżenia mogą informować o rozwijającym się zagrożeniu lub konieczności natychmiastowego działania. Znajomość przekazywanych komunikatów pomaga przygotować się do bezpiecznej reakcji.
W materiałach edukacyjnych dotyczących zagrożenia atakiem z powietrza przedstawiono trzy rodzaje komunikatów ostrzegawczych: „Czujność”, „Gotowość” i „Alarm”. Każdy z nich wiąże się z innym poziomem pilności działania. Niezależnie od nazwy ostrzeżenia należy czytać jego treść i stosować się do aktualnych poleceń służb.

Czujność

To sygnał, że sytuacja jest obserwowana i mogą pojawić się kolejne ostrzeżenia. Należy zachować spokój, śledzić oficjalne informacje i przygotować się na dalsze komunikaty. Może pojawić się również sygnał alarmowy.

Gotowość

Komunikat wskazuje na podwyższony poziom zagrożenia i potrzebę szybkiej

reakcji. Warto mieć przygotowany plan dotarcia do bezpiecznego miejsca oraz uważnie obserwować kolejne ostrzeżenia. Ogłoszenie alarmu syreną sygnalizuje trzyminutowy modulowany dźwięk.

Alarm - działaj teraz

W przypadku komunikatu o bezpośrednim zagrożeniu należy niezwłocznie zastosować się do poleceń służb i znaleźć bezpieczne miejsce. W budynku może to być dostępny punkt schronienia albo odpowiednio osłonięte, położone nisko pomieszczenie bez okien. Na zewnątrz należy szukać najbliższego bezpiecznego punktu schronienia.

Warto wcześniej zapoznać się z rządowym „Poradnikiem bezpieczeństwa”, ustalić z rodziną sposób kontaktu i sprawdzić miejsca schronienia w pobliżu.
Więcej informacji: https://gdziesieukryc.pl [1]

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji (MSWiA) • Materiał pochodzący z oficjal

POZNAJ

ALERTY RCB

o zagrożeniu atakiem z powietrza

BĄDŹ
PRZYGOTOWA
DBAJ O SWOJE
BEZPIECZEŃST

1 CZUJNOŚĆ

„UWAGA! Rosyjski atak powietrzny na terenie Ukrainy. Sytuacja jest monitorowana. W przestrzeni RP operuje polskie lotnictwo. Oczekuj dalszych komunikatów."

CO SIĘ DZIEJE?

- ROSYJSKI ATAK POWIETRZNY NA UKRAINĘ BLISKO GRANICY Z POLSKĄ
- W PRZESTRZENI RP OPERUJE POLSKIE LOTNICTWO WOJSKOWE
- MOŻESZ USŁYSZEĆ PRZELATUJĄCE SAMOLOTY WOJSKOWE

CO ROBIĆ?

- PRZYGOTUJ SIĘ NA KOLEJNE INFORMACJE
- MOŻESZ USŁYSZEĆ SYGNAŁ ALARMOWY - MODULOWAN DŹWIĘK SYRENY PRZEZ 3 M
- MOŻESZ POTRZEBOWAĆ BEZPIECZNEGO MIEJSCA
- JEŚLI SYTUACJA SIĘ ZMIENI, MOŻESZ DOSTAĆ KOLEJNY A

2 GOTOWOŚĆ

„UWAGA! Trwa zmasowany rosyjski atak powietrzny na zachodnią Ukrainę. Oczekuj dalszych komunikatów. Reaguj na sygnały alarmowe."

CO SIĘ DZIEJE?

- WIĘKSZE RYZYKO WTARGNIĘCIA WROGIEGO OBIEKTU NA TERYTORIUM POLSKI
- MOGĄ BYĆ KOLEJNE KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE, MOŻESZ USŁYSZEĆ SYGNAŁY ALARMOWE

CO ROBIĆ?

- PRZYGOTUJ SIĘ, BY ZNALEŹ W BEZPIECZNYM MIEJSCU
- PAMIĘTAJ: SYGNAŁ ALARMO MODULOWANY DŹWIĘK SYR PRZEZ 3 MINUTY

3 ALARM

DZIAŁAJ TERAZ!

„UWAGA! UWAGA! UWAGA! Zagrożenie atakie z powietrza. Znajdź bezpieczne miejsce. Stosu do poleceń służb. Oczekuj dalszych komunikat

CO SIĘ DZIEJE?

- ZAGROŻENIE ATAKIEM NA TERYTORIUM POLSKI
- KOMUNIKAT MOŻE POJAWIĆ SIĘ RAZEM Z SYGNAŁEM ALARMOW

CO ROBIĆ?

JESTEŚ W BUDYNKU

- Jeżeli jest **punkt schronienia**, idź tam
- Jeżeli go nie ma, idź do pomieszczenia położonego jak najniżej - np. **odpowiednio przygotowanego** garażu podziemnego czy piwnicy lub **pomieszczenia bez okien** oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz - np. korytarza

JESTEŚ NA ZEWNĄTRZ

- Idź do najbliższego **punktu schronienia**
- Korzystaj z aplikacji **gdziesieukryc.pl**
- Możesz wykorzystać odpowiednio przygotowany garaż podziemny, piwnic tunel czy przejście podziemne

Sygnał alarmowy o zagrożeniu atakiem z powietrza

Przed otrzymaniem Alertu R

- Zapoznaj się z „Poradnikiem Bezpieczeń i poznaj zawarte w nim zasady postępo
- Ustal z rodziną sposób reagowania